

## تقرير عن برنامج الاستشارات الأسرية لأهالي اضطراب طيف التوحد

### مقدمة

تُعدّ الأسرة عنصرًا محوريًا في دعم الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد، حيث يؤثر وعي الأهل وفهمهم للاضطراب بشكل مباشر على تطور الطفل واندماجه. ومن هذا المنطلق، يأتي برنامج الاستشارات الأسرية لتقديم الدعم النفسي والاجتماعي والتربوي لأولياء الأمور.

### أهداف البرنامج

1. تمكين الأسر من فهم طبيعة اضطراب طيف التوحد والتعامل معه بفعالية.
2. تعزيز الصحة النفسية لأفراد الأسرة، خاصة الأمهات والآباء.
3. توفير الإرشاد التربوي والسلوكي لتطوير مهارات التعامل مع الطفل.
4. تقوية العلاقة الأسرية والحد من الضغوط والتوترات المرتبطة بتربية الطفل.
5. دعم الأسرة في اتخاذ القرارات المتعلقة بالتعليم والتأهيل والعلاج.

### الفئة المستهدفة

..أولياء أمور الأطفال المصابين باضطراب طيف التوحد (آباء - أمهات - إخوة) -

### مكونات البرنامج

1. جلسات استشارية فردية:
  - تقييم وضع الأسرة والاحتياجات -
  - توجيه شخصي لحالات محددة -
2. ورش عمل جماعية:
  - مهارات التواصل، إدارة السلوك، التعامل مع نوبات الغضب -
  - مشاركة الخبرات بين الأسر -

3: دعم نفسي وأسري  
- جلسات تفريغ نفسي -  
- تعزيز التكيف الإيجابي وتقليل الضغط النفسي -

4: متابعة وتقييم دوري  
- خطط عمل فردية للأسر -  
- قياس مدى التطور في مهارات التفاعل الأسري -

### الأنشطة التي تمت خلال البرنامج

- دراسات حالة لكل مستفيد -

- برامج تعديل سلوك  
- مجموعات دعم أسبوعية للأمهات - -  
- برنامج تدريبي مكثف من 6 أسابيع -

### النتائج التي تم تحقيقها

- تحسّن مهارات الأسر في التعامل مع أطفالهم -  
- تقليل الضغوط النفسية على أولياء الأمور -  
- تحسين جودة الحياة الأسرية -

تمت خدمة 130 ولي امر مستفيد خلال برامجها التدريبية لأطفال التوحد

### الخاتمة

برنامج الاستشارات الأسرية لأهالي أطفال التوحد يُعد استثمارًا مباشرًا في مستقبل الطفل والأسرة والمجتمع. ونجاح هذا البرنامج يعتمد على استمراريته، وتكامل أدوار التخصصات المختلفة فيه، وتجاوب الأسر مع ما يُقدّم لهم من دعم ومساندة

