



جمعية التوحد بتبوك

تقرير النهائي لبرنامج الاستشارات الاسرية لعام
٢٠٢٥م

٢٠٢٥
٥

تمهيد

انطلاقاً من حرص الجمعية على دعم أسر الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد وتمكينهم من التعامل الفعّال مع التحديات اليومية، تم تنفيذ برنامج الاستشارات الأسرية كأحد البرامج التأهيلية المساندة التي تهدف إلى رفع وعي الأسرة وتعزيز دورها كشريك أساسي في العملية التأهيلية وقد ركّز البرنامج على تقديم الإرشاد والتوجيه النفسي والتربوي والسلوكي للأسر، بما يساهم في تحسين جودة الحياة الأسرية، ودعم استقرار الطفل النفسي والسلوكي، وتعزيز قدرة الوالدين على التعامل مع احتياجات أبنائهم بفاعلية واستمرارية

❖ نبذة عن البرنامج

فكرة البرنامج	يقوم البرنامج على تقديم جلسات استشارية وإرشادية متخصصة لأسر الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد، بهدف مساعدتهم في فهم خصائص الاضطراب، والتعامل مع المشكلات السلوكية والتواصلية، وتطوير مهارات التربية والتفاعل الإيجابي داخل البيئة المنزلية، بما يحقق التكامل بين الأسرة والجهات التأهيلية
الفئة المستهدفة	اسر و أطفال اضطراب طيف التوحد
المنهج المستخدم	اعتمد البرنامج على منهج الإرشاد الأسري التكاملي المبني على : ١. الإرشاد النفسي والتربوي ✓ ٢. التوعية الأسرية القائمة على الاحتياجات الفردية لكل أسرة ✓ ٣. التدريب العملي والتوجيه المباشر أثناء الجلسات الاستشارية ✓
مدة البرنامج	عام كامل ٢٠٢٥م

❖ ملخص مؤشرات البرنامج خلال العام ❖



٢٠٢٥/١/٧م	تاريخ البدء
٢٠٢٥/١٢/٣١م	تاريخ الانتهاء
5	عدد الدفعات
168	عدد الاسر
1008	عدد الجلسات
756	عدد الساعات

❖ الهدف العام الذي تم تحقيقه : ❖

المساهمة في تمكين أسر الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد من اكتساب المهارات والمعارف اللازمة للتعامل الإيجابي مع أبنائهم، بما يدعم استقرار الطفل والأسرة ويرفع من جودة الخدمات المقدمة داخل البيئة المنزلية

❖ الأهداف التفصيلية

- ✓ ١. رفع مستوى الوعي بخصائص اضطراب طيف التوحد واحتياجات الأطفال
- ✓ ٢. تعزيز مهارات التعامل مع السلوكيات الصعبة داخل المنزل
- ✓ ٣. تنمية مهارات التواصل والتفاعل الأسري مع الطفل
- ✓ ٤. تقديم الدعم النفسي والإرشادي للأسر
- ✓ ٥. تمكين الأسر من تطبيق الاستراتيجيات التربوية والسلوكية المناسبة
- ✓ ٦. تعزيز الشراكة بين الأسرة والفريق المختص لتحقيق الأهداف التأهيلية المشتركة
- ✓ ٧. تحسين جودة الحياة الأسرية وتقليل الضغوط المرتبطة برعاية الطفل

❖ منهجية التنفيذ

تم تنفيذ البرنامج وفق خطة تأهيلية منظمة شملت :

تم تنفيذ البرنامج من خلال :

- ✓ ١. إجراء مقابلات أولية لتحديد احتياجات الأسر
- ✓ ٢. تقديم جلسات استشارية فردية وجماعية
- ✓ ٣. تقديم التوجيه والإرشاد النفسي والتربوي والسلوكي
- ✓ ٤. متابعة تطبيق التوصيات داخل البيئة المنزلية
- ✓ ٥. استخدام أساليب النقاش، والتدريب العملي، والنمذجة السلوكية
- ✓ ٦. تقييم مدى استفادة الأسر بشكل دوري أثناء تنفيذ البرنامج

❖ مخرجات البرنامج خلال العام

- ✓ ١. تقديم جلسات استشارية وإرشادية للأسر المستفيدة
- ✓ ٢. رفع مستوى الوعي الأسري باضطراب طيف التوحد
- ✓ ٣. تحسين قدرة الأسر على التعامل مع السلوكيات والتحديات اليومية
- ✓ ٤. زيادة مشاركة الأسرة في تنفيذ الخطط التأهيلية المنزلية
- ✓ ٥. تعزيز الاستقرار النفسي والأسري لدى المستفيدين
- ✓ ٦. توفير بيئة داعمة ومحفزة لنمو الطفل وتطوره

❖ قياس الأثر

تم قياس أثر البرنامج من خلال عدد من المؤشرات، أبرزها

- ✓ ١. مستوى رضا الأسر عن الخدمات المقدمة
- ✓ ٢. مدى تحسن تعامل الأسرة مع السلوكيات اليومية للطفل
- ✓ ٣. زيادة وعي الأسر بالاستراتيجيات التربوية والسلوكية المناسبة
- ✓ ٤. ملاحظة تحسن التفاعل الأسري مع الطفل داخل المنزل
- ✓ ٥. نسبة التزام الأسر بتطبيق التوصيات والإرشادات المقدمة

❖ الجانب الإعلامي



الاستشارات 1



استشارات 2



استشارات 3