



جمعية التوحد
بتبوك

2025

تقرير النهائي لبرنامج التكامل الحسي لعام 2025م

تمهيد

يأتي تنفيذ برنامج التكامل الحسي ضمن جهود الجمعية في تقديم خدمات تأهيلية متخصصة للأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد والاضطرابات النمائية، بهدف تنمية قدراتهم الوظيفية والسلوكية والحسية بما يساهم في تحسين جودة حياتهم وتعزيز مشاركتهم اليومية وقد ركّز البرنامج على تقديم جلسات تدريبية وتأهيلية قائمة على أسس علمية وممارسات مهنية تهدف إلى تنظيم الاستجابات الحسية وتحسين التفاعل مع البيئة المحيطة، من خلال خطط فردية تراعي احتياجات كل مستفيد ومستوى أدائه

❖ نبذة عن البرنامج

فكرة البرنامج	يقوم البرنامج على تقديم جلسات تكامل حسي للأطفال المستفيدين من خدمات الجمعية، بهدف معالجة الصعوبات المرتبطة بمعالجة المدخلات الحسية والتي قد تؤثر على الانتباه، التوازن، التفاعل، السلوك، والمهارات اليومية ويعتمد البرنامج على أنشطة حسية منظمة تُنفذ داخل بيئة علاجية آمنة باستخدام أدوات وتجهيزات متخصصة، بما يساعد الأطفال على تحسين الاستجابة للمثيرات الحسية ورفع مستوى التكيف والاستقلالية
الفئة المستهدفة	أطفال اضطراب طيف التوحد
المنهج المستخدم	اعتمد البرنامج على منهج التكامل الحسي القائم على التقييم الفردي لكل مستفيد، وتحديد الاحتياجات الحسية وفق الخطة التأهيلية المناسبة، مع استخدام الأنشطة الحركية والحسية التدريجية التي تستهدف : 1. التنظيم الحسي ✓ 2. تحسين الانتباه والتركيز ✓ 3. تنمية التأزر الحركي والتوازن ✓ 4. تعزيز التفاعل والاستجابة البيئية ✓ 5. دعم المشاركة في الأنشطة اليومية ✓
مدة البرنامج	عام كامل 2025م

❖ ملخص مؤشرات البرنامج خلال العام ❖



2025/1/7م	تاريخ البدء
2025/11/12م	تاريخ الانتهاء
3	عدد الدفعات
42 مستفيد	عدد الأطفال
644 جلسة علاجية تأهيلية	عدد الجلسات
966 ساعة علاجية تأهيلية	عدد الساعات

❖ الهدف العام الذي تم تحقيقه : ❖

الإسهام في تحسين المعالجة الحسية والمهارات الوظيفية للأطفال المستفيدين من خلال تقديم جلسات تكامل حسي متخصصة ساهمت في رفع مستوى التكيف والاستقلالية وتحسين جودة الحياة

❖ الأهداف التفصيلية

1. تحسين قدرة الطفل على تنظيم الاستجابات الحسية المختلفة ✓
2. تنمية مهارات الانتباه والتركيز أثناء أداء الأنشطة ✓
3. تعزيز التوازن والتآزر الحركي والمهارات الحركية الكبرى والدقيقة ✓
4. تقليل السلوكيات الناتجة عن فرط أو ضعف الاستجابة الحسية ✓
5. تحسين قدرة الطفل على التفاعل مع البيئة المحيطة ✓
6. رفع مستوى المشاركة في الأنشطة اليومية والاجتماعية ✓
- ✓ تمكين الأسرة من فهم الاحتياجات الحسية للطفل وآليات التعامل المناسبة معها

❖ منهجية التنفيذ

تم تنفيذ البرنامج وفق خطة تأهيلية منظمة شملت :

1. استقبال المستفيدين وإجراء التقييم الأولي للحالة
2. إعداد خطة فردية لكل مستفيد بناءً على الاحتياجات الحسية
3. تقديم جلسات تكامل حسي باستخدام أدوات وأنشطة متخصصة
4. المتابعة الدورية وقياس مدى التقدم في المهارات المستهدفة
5. توثيق الجلسات والملاحظات المهنية بشكل مستمر
6. إشراك الأسرة بالتوجيهات المنزلية لضمان استمرارية الأثر
7. إجراء تقييم ختامي لقياس التحسن ومدى تحقيق الأهداف

❖ مخرجات البرنامج خلال العام

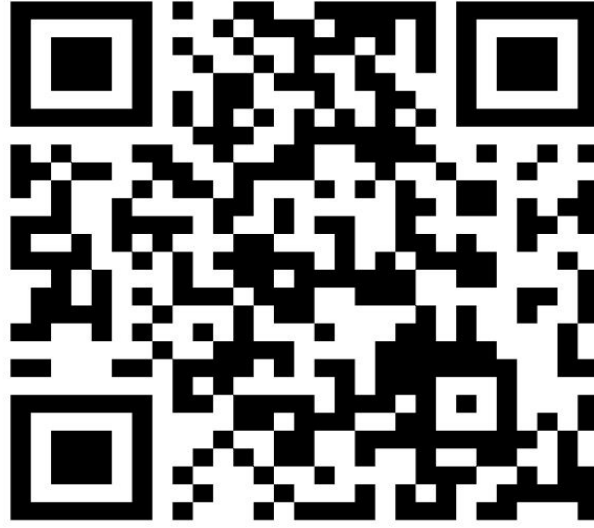
أسفر تنفيذ البرنامج عن تحقيق عدد من المخرجات الإيجابية على مستوى الأطفال المستفيدين، تمثلت في:

1. تقديم جلسات تكامل حسي للمستفيدين المسجلين بالبرنامج ✓
2. إعداد خطط فردية وتقارير متابعة لكل مستفيد ✓
3. تحسين مستوى التفاعل الحسي والسلوكي لدى الأطفال ✓
4. رفع مستوى مشاركة الأطفال في الأنشطة اليومية ✓
5. تقديم إرشادات وتوعية للأسر حول الدعم الحسي المناسب ✓
6. توثيق نتائج القياس والمتابعة خلال فترة التنفيذ ✓

❖ قياس الأثر

1. نسبة تحسن الاستجابة الحسية لدى المستفيدين وفق التقييمات الدورية ✓
2. مدى تحسن الانتباه والتركيز أثناء الجلسات ✓
3. انخفاض السلوكيات المرتبطة باضطرابات المعالجة الحسية ✓
4. تحسن مهارات التوازن والتآزر الحركي ✓
5. نسبة التزام المستفيدين بحضور الجلسات المجدولة ✓
6. مستوى رضا الأسر عن البرنامج والخدمات المقدمة ✓
7. عدد المستفيدين الذين أظهروا تقدماً ملحوظاً وفق الخطة الفردية ✓
8. نسبة تحقيق الأهداف التأهيلية المحددة لك ✓

❖ آراء أولياء المستفيدين بعد الانتهاء من البرنامج



❖ صور من الأنشطة البرنامج موضح فيها الهدف من النشاط



❖ الجانب الإعلامي



تكامـل حسي 1



تكامـل حسي 2



تكامـل حسي 3